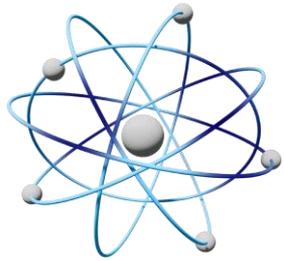


ESQ

**MASA PERSIAPAN
PENSIUN**



ESQ

MASA PERSIAPAN
PENSIUN



ESQ MPP berkomitmen akan menjadi bagian Solusi Program Pensiun di Indonesia

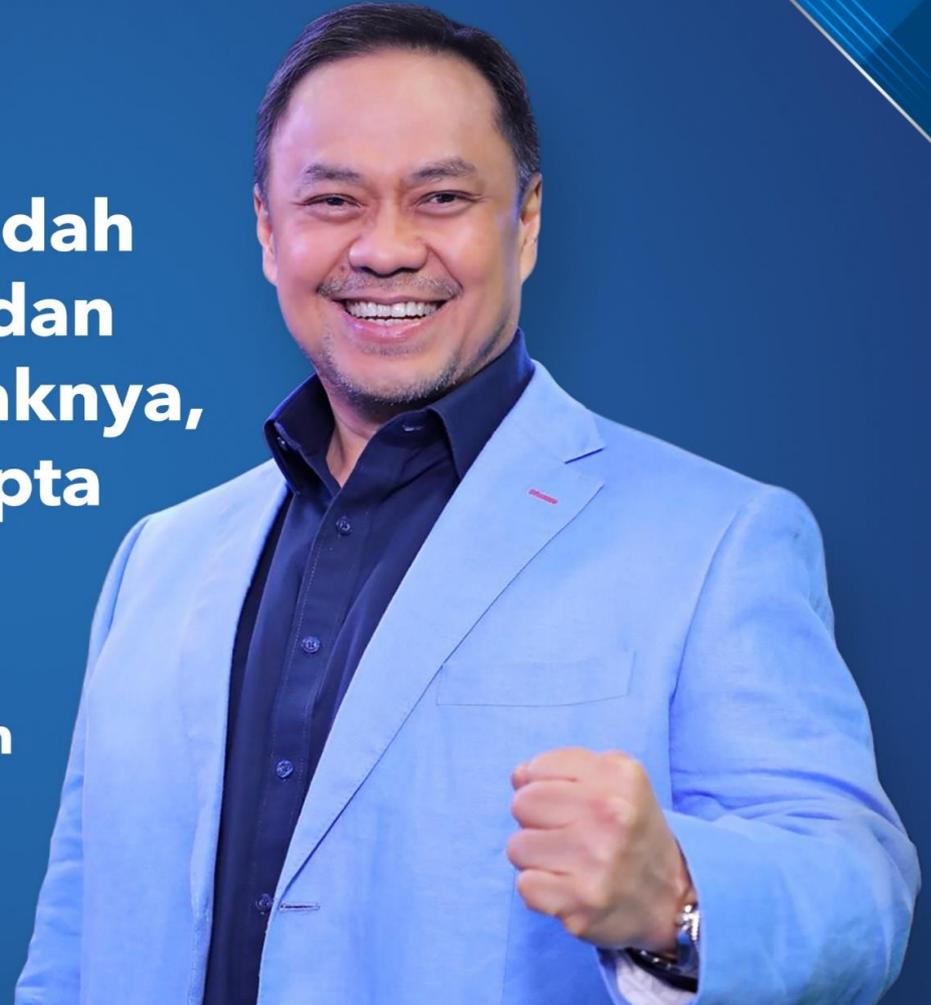
ESQ MPP (Masa Persiapan Pensiun) adalah bagian dari ESQ Group. Perusahaan yang fokus pada program pelatihan dan konsultasi yang berhubungan dengan masa pensiun. Kami merancang program, layanan metode pelatihan secara komprehensif dengan pendekatan SQ, EQ, dan IQ. Sehingga masa pensiun menjadi periode hidup yang sepantasnya diisi dengan penuh kebahagiaan, kesehatan dan kesejahteraan.





“Apabila seseorang sudah memiliki tujuan akhir dan keyakinan dalam benaknya, seribu jalan akan tercipta untuk mencapainya.”

Dr. H.C. Ary Ginanjar Agustian
Founder & CEO ESQ Group



KLIEN ESQMPP

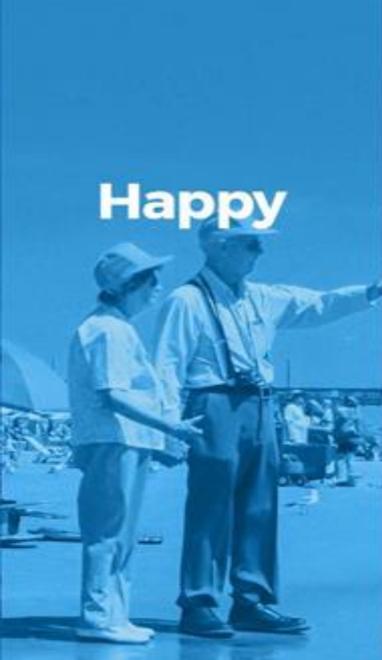




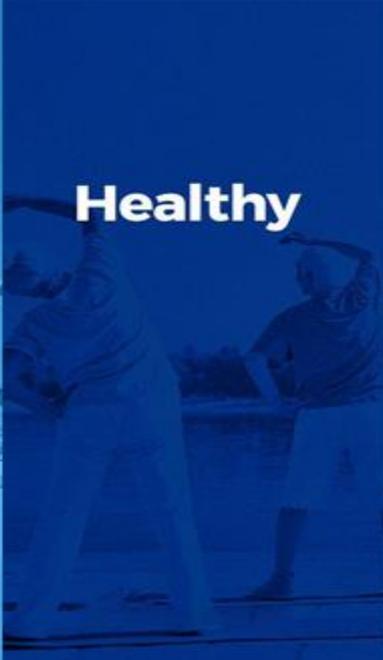
ESQ

MASA PERSIAPAN
PENSIUN

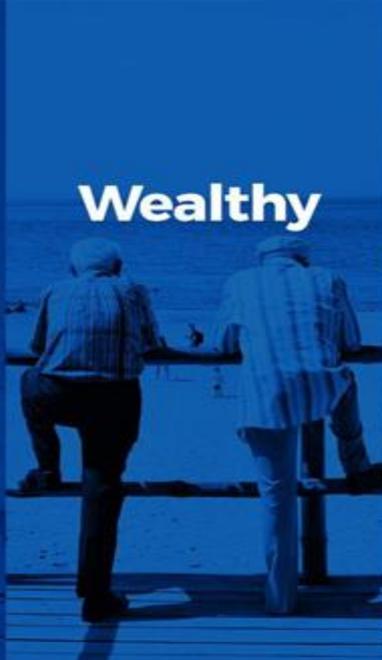
Happy



Healthy



Wealthy



Meaningful



Legacy



ROADMAP PROGRAM MPP



PRE CLASS

- Survey ARS – Tingkat Kesiapan Pensiun dan Pengelompokan
- Survey Penyebab Dominan Kecemasan Pensiun dan Penentuan Program / Rundown
- Survey Kondisi Kesehatan
- Survey Rencana Aktivitas Pensiun / Bisnis dan Peminatan Usaha yang akan dijalankan

ON CLASS

- Lecturing & Experimental Learning
- Coaching & Mentoring
- Discussion & Consultation
- Sharing & Inspiration
- Simulation & Workshop
- Modul Wisdom Living, Healthy Life, Financial Planning, Leveraging Assets

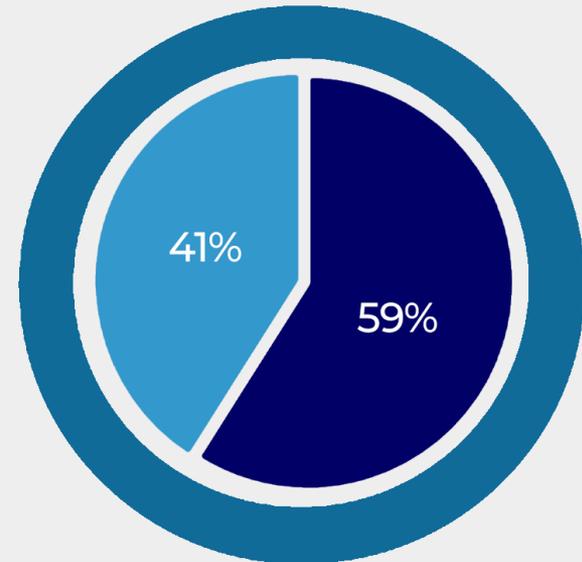
POST CLASS

- Komunitas Sejuta Senyum Pensiun
- Program Sharing Alumni - Group WA
- Program Konsultasi dan Pendampingan Usaha
- Program Liputan Usaha / Aktivitas Alumni
- Free Webinar / 2 Minggu

ARS® - ANXIETY RATING SCALE

Survey Kecemasan Pensiun terhadap 3.084 pegawai yang akan memasuki masa pensiun dari 184 kelas ESQ MPP. Sebanyak **59% (1.789 pegawai)** mengalami ***Kecemasan Hingga Panik***, **41% (1.295 Pegawai)** mengalami ***Kecemasan Ringan***.

Namun usia harapan hidup yang semakin baik ini tidak bertumbuh secara paralel dengan kesiapan mental.

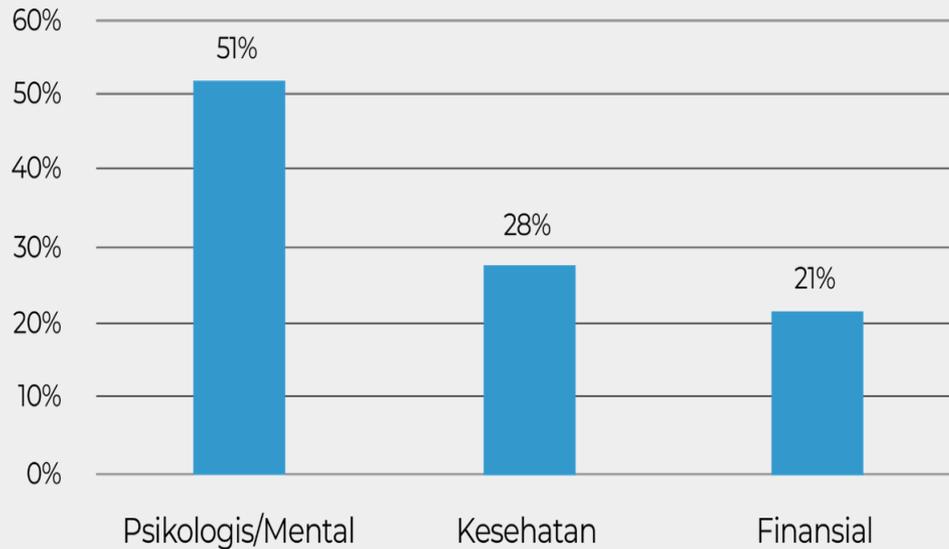


■ Cemas Panik ■ Cemas Ringan



Dan FAKTANYA

Lebih banyak orang yang merasa tidak siap secara **PSIKOLOGIS** dibandingkan dengan **KESEHATAN** dan **FINANSIAL**



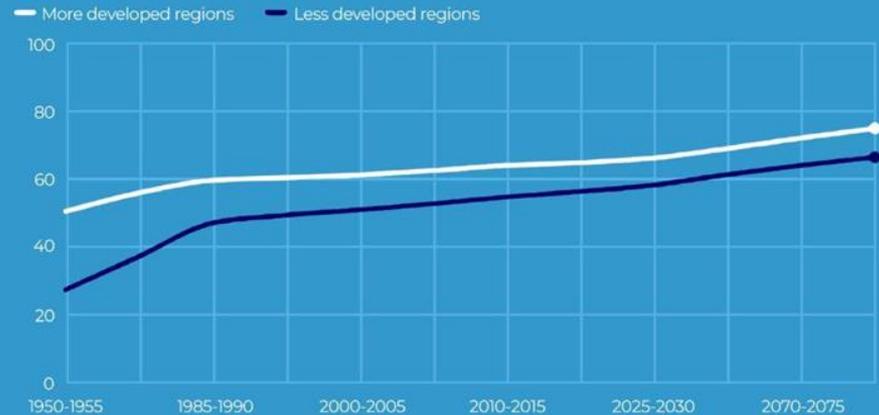
51% kecemasan pensiun tersebut disebabkan oleh faktor **psikologis/mental**, sedangkan faktor **kesehatan** sebesar **28%**, dan faktor **keuangan** sebesar **21%**.

1 DARI 4 ORANG YANG HIDUP
SAAT INI AKAN MELEWATI
USIA 80 TAHUN



Tingginya usia harapan hidup = Waktu pensiun yang lebih lama

RATA-RATA USIA HARAPAN HIDUP



Source: UN Department of Economic and Social Affairs - Created with Datawrapper



RETIREMENT BLUES

PERUBAHAN PERAN SOSIAL

KRISIS EKSISTENSIAL

RASA PENYESALAN

KECEMASAN

Perasaan-perasaan negatif tersebut tidak hanya berdampak pada individu, orang-orang terdekat juga akan mengalami imbasnya, seperti:

Post Power Syndrome: Masalah kesehatan psikologis yang dialami oleh para pensiunan terutama dengan jabatan tinggi. Post power syndrome timbul akibat berkurangnya peranan sosial dan ketidakmampuan menyesuaikan diri dengan aktivitas baru.

Retired Husband Syndrome: Masalah kesehatan psikologis terkait stres psikomatik yang terjadi pada istri dari suami yang akan atau memasuki pensiun. Dalam kondisi ini, istri merasa gelisah akan ketidakpastian masa pensiun.

Sandwich Generation: Generasi yang harus menanggung beban ekonomi generasi atas dan bawah. Kondisi ini tercipta karena kurangnya persiapan finansial atau karena adanya permasalahan finansial tak terduga yang tidak dapat diantisipasi.

Dampak dari hari tua yang tidak bahagia jika tidak ditangani secara tepat hal ini dapat menciptakan terbentuknya rantai *generational trauma*.

POST POWER SYNDROME

Mengalami kecemasan, kepanikan bahkan depresi



SANDWICH GENERATION

Menanggung beban finansial generasi atas dan generasi bawah



EMOTIONALLY NUMB

Hubungan emosional yang renggang karena orang tua sibuk

A person with white hair, seen from behind, is sitting on a wooden bench in a park-like setting. The scene is overlaid with a dark blue color. The person is wearing a light-colored jacket and dark pants. The background shows a paved path, some greenery, and a wooden fence.

LANTAS...
BAGAIMANA CARANYA UNTUK MENGHADAPI MASA PENSIUN
DAN MENGHINDARI RANTAI *GENERATIONAL TRAUMA*?

HAPPINESS

RICH BUT MISERABLE



MPP Powered by ESQ

MINDFUL & WEALTHY =
LEAVE A GREAT LEGACY

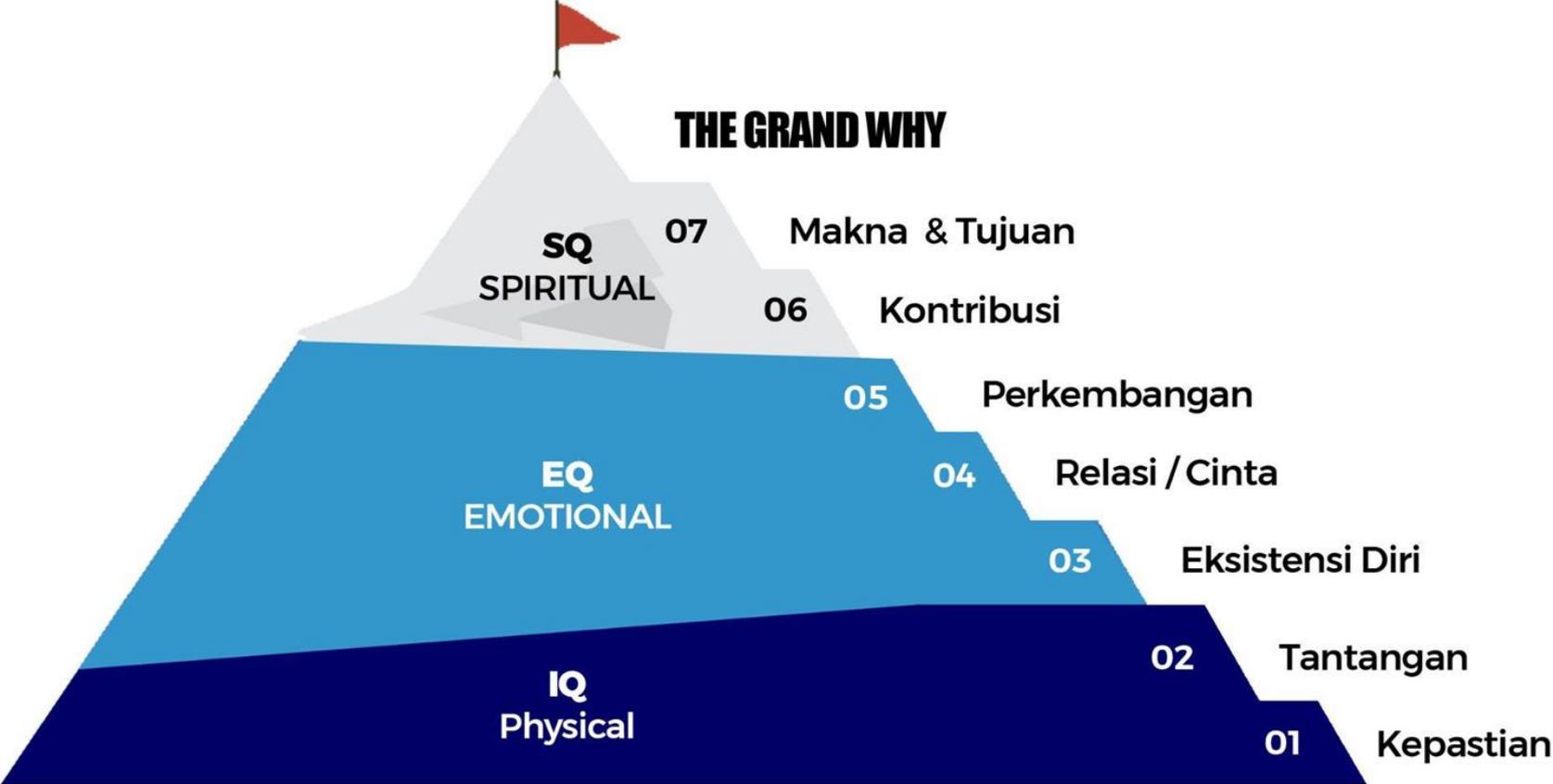
POOR & NEEDY

HAPPY BUT BROKE

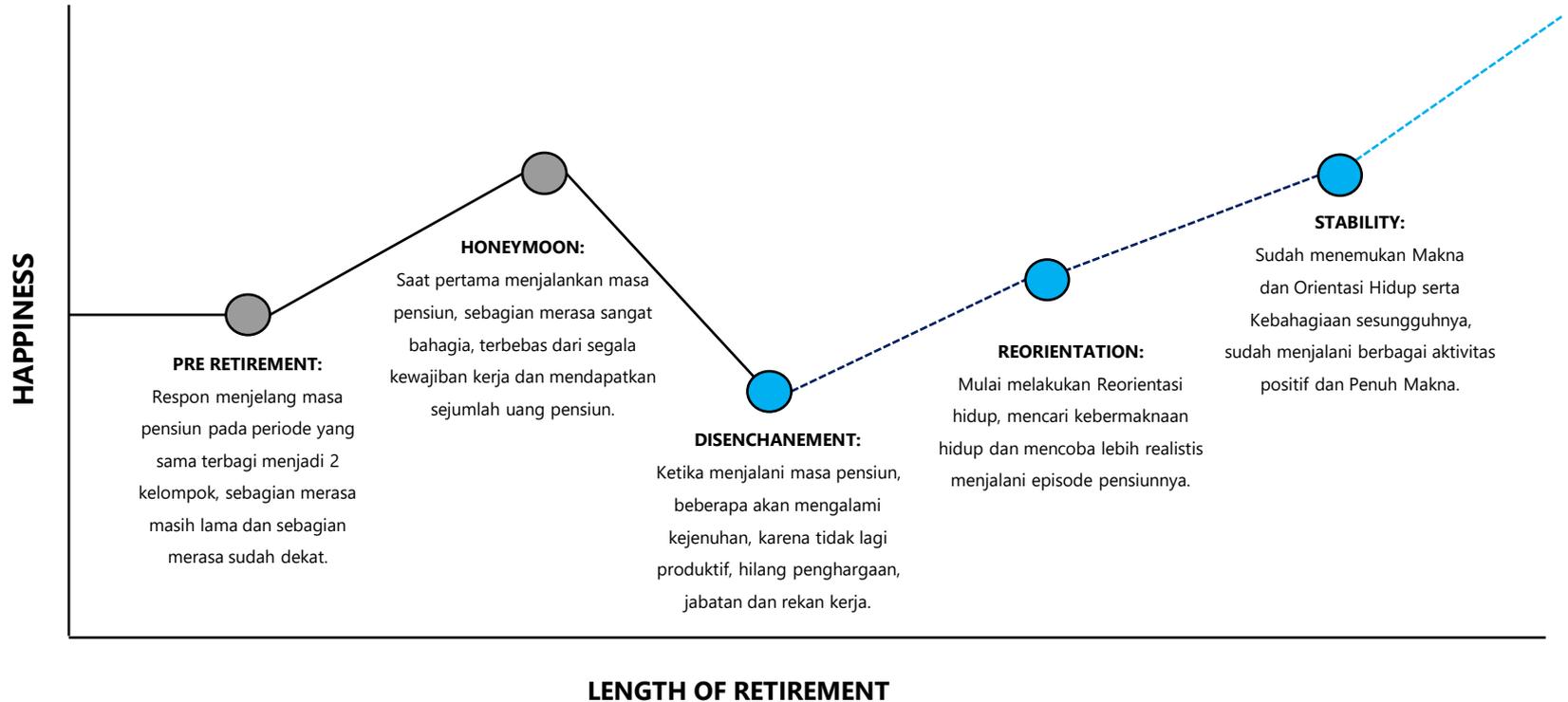
WEALTHY

ESQ MATRIX

THE GRAND WHY



FASE PENSIUN





NAMUN...
**APAKAH MASA PENSIUN INI AKAN DIISI DENGAN
LEBIH BANYAK KEBAHAGIAAN ATAU KESULITAN?**

The Solution

ESQ MPP (Masa Persiapan Pensiun) adalah bagian dari ESQ Group. Perusahaan yang fokus pada program pelatihan dan konsultasi yang berhubungan dengan masa pensiun. Kami merancang program, layanan, metode pelatihan secara komprehensif dengan pendekatan SQ, EQ dan IQ.

Emotional

Anda dilatih untuk siap secara mental dalam menjalani kehidupan karir, dan transisi sosial ke tahap pensiun yang lebih bahagia dan sejahtera.

Entrepreneurial

Anda akan dibekali dengan pola pikir kewirausahaan dan dilatih untuk mengembangkan matriks bisnis yang memungkinkan Anda memulai bisnis sendiri dengan mudah setelah pensiun.

Financial

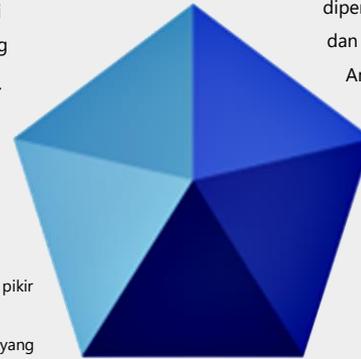
Anda akan dilatih untuk berpola pikir mengenai pendapatan pentagon dan akan dilatih untuk mengembangkan rencana kekayaan yang membantu Anda mencapai keamanan finansial dengan mendapatkan pendapatan pasif untuk menggantikan gaji bulanan.

Spiritual

Anda akan dibantu untuk menjalani proses dalam mencapai keseimbangan yang diperlukan untuk memelihara kesehatan dan kesejahteraan yang memungkinkan Anda untuk hidup lebih damai penuh makna sepanjang pensiun.

Physical

Anda akan memahami bagaimana mencegah masalah kesehatan di usia lanjut dan mampu mempersiapkan kesehatan fisik untuk mempertahankan hidup sehat setelah pensiun.



MODUL ESQ MPP



**WISDOM
LIVING**

**HEALTHY
LIFE**

**FINANCIAL
PLANNING**

**LEVERAGING
ASSETS**

MODUL ESQ MPP



WISDOM LIVING



HEALTHY LIFE



FINANCIAL PLANNING



LEVERAGING ASSETS

- Keyakinan, Mindset dan Sikap Positif adalah modal utama kebahagiaan dan kesuksesan.
- Kesuksesan adalah kemampuan untuk berubah dan menyikapi perubahan
- Pentingnya perencanaan, persiapan, pensiun dan membangun kebermaknaan
- Merencanakan Kontribusi dan Warisan terbaik untuk perusahaan sebelum Pensiun

- Pemahaman yang benar akan pola hidup sehat dan cara mengimplementasikannya di Masa Pensiun.
- Tips dan pola hidup sehat di masa pensiun dan mengenal resiko dan jenis penyakit dan penanggulangnya.
- Pola makan dan olahraga yang cocok di usia pensiun.

- Mengecek kondisi kesehatan keuangan menjelang masa pensiun dengan objektif.
- Menyusun perencanaan keuangan pensiun dan usaha dengan efektif
- Mengenal produk investasi keuangan yang aman dan menguntungkan

- Membangun motivasi, pemahaman dan keterampilan untuk berbisnis / berwirausaha.
- Menemukan inspirasi, ide dan peluang untuk membuka usaha.
- Menyusun perencanaan bisnis dan langkah-langkah untuk menjalankannya.



PROGRAM

SEJUTA SENYUM PENSIUN

Program yang menjadi sebuah komitmen dari ESQMPP untuk menjadi bagian kesuksesan dan kebahagiaan pensiunan di Indonesia, khususnya alumni ESQMPP.

Program Sejuta Senyum Pensiun, meliputi :

- Program Sharing Alumni - Group WA
- Program Konsultasi dan Pendampingan Usaha
- Fasilitas Aplikasi Perencanaan Bisnis dan Monitoring
- Program Liputan Inspirasi Aktivitas Alumni
- Program Pendampingan / Support Promo Digital Marketing – Promosi Bisnis Alumni.
- Program Workshop Alumni ESQMPP
- Komunitas Sejuta Senyum Pensiun
- Program Maintenance – Training ESQ

BICANVA - BUSINESS MODEL CANVAS

Bicanva, *entrepreneurial tools* yang menghadirkan solusi paling lengkap bagi Anda yang ingin berbisnis/usaha dengan berbagai fitur yang telah teruji oleh para ahlinya sehingga memudahkan Anda untuk memilih, membangun, serta mengembangkan bisnis/usaha dalam bidang apapun. Aplikasi Bicanva menghadirkan kemudahan untuk akses langsung secara online dimana saja & kapan saja dengan tampilan yang menarik serta mudah digunakan. Terdapat 9 unsur penting (*9 Building Blocks*) bisnis :

- *Customer Segments* (Target Pasar)
- *Value Propositions* (Solusi)
- *Channels* (Tipe Relasi dengan Konsumen)
- *Customer Relationships* (Komunikasi dan Distribusi)
- *Revenue Streams* (Metode Pemasukan)
- *Key Resources* (Aset)
- *Key Activities* (Kegiatan Utama)
- *Key Partnerships* (Suppliers & Partners)
- *Cost Structure* (Metode Pengeluaran)





PROGRAM TRAINING

PROGRAM ESQ MPP

- 1. ESQ MPP PRIORITY**
Program Training MPP untuk level Pimpinan dan Direksi
- 2. ESQ MPP EKSEKUTIF**
Program Training MPP untuk Level Midle Management
- 3. ESQ MPP REGULER**
Program Training MPP untuk Level Staff atau Operastor
- 4. ESQ MPP PUBLIK**
Program Training MPP untuk Umum

JENIS TRAINING

- 1. TRAINING ONLINE**
Training dilakukan secara online dengan standard Broadcast
- 2. TRAINING OFFLINE**
Training dilakukan Tatap Muka dengan standard kepuasan
- 3. TRAINING HYBRID**
Training dilakukan secara Online dan Tatap Muka

RUNDOWN

Hari Pertama

WAKTU	SESSION	TRAINER
08.00 – 09.30	Wisdom Living - Why We Need MPP	Trainer
09.30 – 10.00	Break	
10.00 – 12.00	Wisdom Living - Breaking Mental Block	Trainer
12.00 – 13.00	Break	
13.00 – 15.00	Wisdom Living – Personal Branding	Trainer
15.00 – 15.30	Break	
15.30 – 17.00	Wisdom Living - Goal Setting	Trainer

RUNDOWN

Hari Kedua		
WAKTU	SESSION	TRAINER
08.00 - 09.30	Sharing Inspirasi Bisnis - Kunjungan Usaha / Workshop	Trainer
09.30 - 10.00	Break	
10.00 - 12.00	Sharing Inspirasi Bisnis - Kunjungan Usaha / Workshop	Trainer
12.00 - 13.00	Break	
13.00 - 15.00	Sharing Inspirasi Bisnis - Kunjungan Usaha / Workshop	Trainer
19.30 - 21	Malam Kebersamaan - Hiburan	

RUNDOWN

Hari Ketiga		
WAKTU	SESSION	TRAINER
08.00 - 09.30	Manajemen Hidup Sehat di Masa Pensiun (Healthy Session)	Trainer
09.30 - 10.00	Break	Asisten Trainer
10.00 - 12.00	Menyusun Perencanaan Bisnis (Business Plan)	Trainer
12.00 - 13.00	Break	Asisten Trainer
13.00 - 15.00	Perencanaan Bisnis (Business Plan) & Goal Setting	Trainer
15.00 - 15.30	Penutupan	ESQ MPP

FASILITAS	KETERANGAN
Jumlah Peserta	Paket 30 Peserta
Paket Training (Minimal 30 Peserta)	3 hari training
Investasi / Peserta (Exclude PPN)	Rp. 4.000.000,-
▪ 10 Video Online - Wisdom Living – Dr. Ary Ginanjar Agustian	√
▪ Free 1 Tahun Aplikasi Perencanaan Bisnis – Bicanva	√
▪ Survey & Assesment Session	√
▪ Program Pasca Training – Komunitas Sejuta Senyum Pensiun	√
▪ Modul Materi Training (ESQ, Financial, Healthy, Entrepreneur)	√
▪ Assesment Session (ARS, dan Minat Usaha)	√
▪ Kaos Training	√
▪ Topi Training	√
▪ Ballpoint, Blocknote, Name Tag	√
▪ Sertifikat, Map & Greeting Card	√
▪ Paket Photo Pigura / Pasang	√
▪ Dokumentasi Photo & Video (Soft File)	√
▪ Laporan Pelaksanaan Pelatihan	√

TRAINER DAN WORKSHOP

NO	MODUL	TRAINER
1	Modul Wisdom Living	Tim Trainer ESQ yang sudah Tersertifikasi
2	Modul Healthy Life	Tim Dokter (Diutamakan Spesialis Geriatri)
3	Modul Financial Planning	Tim Konsultan Keuangan dan Praktisi
4	Modul Leveraging Assets	Tim Konsultan dan Pelaku Usaha
5	Modul Business Planning	Tim Konsultan dan Pelaku Usaha
6	Modul Business Opportunity	Pelaku Usaha dan Pemilik Sistem Kemitraan
7	Modul Profesi Pensiun	Tim Konsultan ESQ yang sudah Tersertifikasi

NO	KUNJUNGAN USAHA - WORKSHOP
1	Workshop Kuliner
2	Workshop Hidroponik / Organik
3	Workshop Perikanan
4	Workshop Retail - Bisnis Online
5	Workshop – Bisnis Investasi
3	Workshop – Propoerti / Kost an
4	Coaching Profesi

Beyond **EXPECTATION**



ESQ
MASA PERSIAPAN
PENSIUN

Menara 165, Lantai 24
Jl. TB. Simatupang Kav. 1, Jakarta
Phone : +62 811 901 165
Email : esqmpp@esq165.co.id
Website : www.esqmpp.com